

WAS IST SCIT?

Die **subkutane Immuntherapie (SCIT)** ist eine bewährte Methode zur Behandlung von Allergien. Hierbei wird das Allergen in aufsteigender Dosis unter die Haut gespritzt, um das Immunsystem schrittweise an den Stoff zu gewöhnen und die Allergiesymptome langfristig zu lindern.

ABLAUF DER SCIT

1. Aufdosierungsphase (ca. 3-8 Wochen je nach Verträglichkeit):

- Wöchentliche Injektionen in steigender Dosierung.
- Immer 30 min Überwachung in unserer Praxis nach der Injektion
- Vorzeigen aller Injektionsstellen bei einer MFA oder einer Ärztin/einem Arzt bevor die Praxis verlassen wird
- Bei starken Beschwerden im Sinne von Schwellung und Rötung, die **Schwellung in cm** dokumentieren und beim nächsten Besuch dem Arzt VOR der Injektion mitteilen.

2. Erhaltungsphase (ca. 3 Jahre):

- Nach der Aufdosierung wird die Erhaltungsdosis in einem festen Rhythmus (alle 4 Wochen in Ausnahmen auch 6 Wochen) verabreicht.

3. Kontrollen:

- Regelmäßige Kontrolle der Kontrolle des Asthma bronchiale in unserer DMP Sprechstunde alle 3 - 6 Monate

WICHTIGE HINWEISE AM TAG DER INJEKTION



Kein Sport 3 Stunden vor und 8 Stunden nach der Injektion



Bei frischen Infekten (unter 5 Tage) bitte keine Injektion



Keine Einnahme von Antihistaminika (z.B. Cetirizin) weniger als 4 Stunden vor der Injektion



Kühlakkus bei Neigung zu Rötung und Schwellung in der Praxis und ggf. zu Hause (ACHTUNG nur aus dem Kühlschrank)



NEBENWIRKUNGEN:

Mögliche lokale Rötung oder Schwellung an der Einstichstelle. Diese Symptome klingen meist von allein ab. Es kann helfen Kühlakkus (nur aus dem Kühlschrank) oder Antihistaminika frühestens 30 min nach der Injektion anzuwenden. Bei stärkeren Reaktionen oder Unwohlsein bitte die Praxis informieren.

Herzliche Grüße,
Kinderarztpraxis Karow
Kontakt: 030 943 01 37