

# ELTERNINFORMATION: ALLERGENIMMUNTHERAPIE (SLIT)

## WAS IST SLIT?

Die **sublinguale Immuntherapie (SLIT)** erfolgt über die Einnahme von Allergenpräparaten (Tropfen oder Tabletten) unter der Zunge. Diese Therapie wird zu Hause durchgeführt und bietet eine bequeme Alternative zur SCIT.

## ABLAUF DER SLIT

### 1. Aufdosierungsphase

- einmalige Einnahme in der Praxis mit 2 Stunden Überwachung

### 2. Erhaltungsphase (ca. 3 Jahre):

- Nach der Aufdosierung tägliche Einnahme der Erhaltungsdosis über 3 Jahre hinweg.

## WICHTIGE HINWEISE ZUR EINNAHME

### 1. Einnahmezeit:

- Einmal täglich unter der Zunge auflösen über 2 min
- 15 min vorher nichts essen oder Zähne putzen
- **Wartezeit nach der Einnahme:** 30 Minuten nichts essen oder trinken.
- **Achtung bitte nicht einnehmen bei Verletzungen des Zahnfleisches**

### 2. Bei Infekten:

- Bei schweren Infekten (z.B. Fieber) kann die Einnahme pausiert werden, max. 7 Tage. Bei einer Pause von länger als 7 Tagen muss die erste Wiedereinnahme in der Praxis erfolgen. Bitte kontaktieren Sie uns über die online Rezeption.

### 3. Bei Impfungen:

- Impfungen sind grundsätzlich möglich. Die SLIT-Einnahme sollte aber 1-2 Tage vor und nach der Impfung pausiert werden.



### NEBENWIRKUNGEN:

Leichter Juckreiz oder Schwellungen im Mund sind häufig und unbedenklich, Eiswürfel lutschen kann helfen, wenn es unangenehm wird. Auch Bauchschmerzen können vorkommen. Bei stärkeren Nebenwirkungen oder Symptomen wie Atemnot oder starken Beschwerden jeglicher Art umgehend in die Praxis kommen oder in einer Rettungsstelle sich vorstellen!

Herzliche Grüße,  
Kinderarztpraxis Karow  
Kontakt: online Rezeption